



Checklist ¿Lo llevas todo?

ANEXO I · JORGE NAVARRO NAVARRO · ARQUITECTO TÉCNICO COLEGIADO Nº 105131

Las tres bases van siempre. Encima, el módulo del trabajo del día. Imprímelo, plastifícalo y déjalo en la furgoneta: el viaje que no haces es dinero que no pierdes.

Base 1. Herramienta de mano

- ☐ Cinturón portaherramientas
- ☐ metro
- ☐ medidor láser
- ☐ lápiz
- ☐ bota de marcar
- ☐ azulete y sellador
- ☐ llanas
- ☐ paletas
- ☐ espátulas
- ☐ maceta
- ☐ cortafíos
- ☐ piqueta
- ☐ pistoleta pequeña
- ☐ radial pequeña
- ☐ disco de vidía
- ☐ disco de hierro
- ☐ disco de porcelánico
- ☐ sierra de placa o de hierro
- ☐ serrucho
- ☐ cúter
- ☐ nivel
- ☐ reglas
- ☐ mordazas
- ☐ destornilladores
- ☐ atornillador eléctrico
- ☐ llave inglesa
- ☐ tijeras de chapa
- ☐ cubo
- ☐ esportón
- ☐ esponja
- ☐ esparto
- ☐ cepillo de mano
- ☐ alargadores
- ☐ foco portátil

Base 2. Auxiliares de obra

- ☐ Aspiradora
- ☐ extractor
- ☐ cartón para tapar
- ☐ plástico de tapar
- ☐ cinta de carrocero
- ☐ cinta aislante
- ☐ carretilla de dos ruedas
- ☐ hormigonera
- ☐ sacos de escombros
- ☐ vallas de señalización
- ☐ cinta perimetral
- ☐ goma de niveles
- ☐ estacas
- ☐ camillas
- ☐ cuerdas
- ☐ dos cintas iguales
- ☐ clavos de acero y normales
- ☐ caja de herramientas
- ☐ cepillo y recogedor
- ☐ fregona y cubo
- ☐ croquis y planos definitivos
- ☐ planificación
- ☐ teléfonos de contacto
- ☐ cámara de fotos

Base 3. Protección

- ☐ Gafas
- ☐ botas
- ☐ guantes
- ☐ rodilleras
- ☐ mascarilla FFP3
- ☐ chubasquero
- ☐ protección solar y para la cabeza

Módulo 0. Primera visita

- ☐ Sin herramienta, solo datos: medidor láser
- ☐ metro
- ☐ croquis
- ☐ cámara de fotos
- ☐ hoja de toma de datos
- ☐ linterna

Módulo 1. Placa de yeso laminado

- ☐ Atornillador eléctrico
- ☐ serrucho
- ☐ tijeras de chapa
- ☐ cepillo de raspar placas
- ☐ martillo
- ☐ nivel
- ☐ cúter

Por metro cuadrado de tabique de doble placa por cara sobre montante de 46, referido a unos 2,5 m de altura: 2,5 ml de montante, 1 ml de canal, 4 m² de placa, 1 m² de aislante, unos 40 tornillos, más pasta, cinta y junta. Comprueba siempre los consumos en la ficha del fabricante.

Módulo 2. Marcaje y replanteo

- ☐ Cuerdas
- ☐ dos cintas iguales
- ☐ estacas
- ☐ camillas
- ☐ clavos de acero y normales
- ☐ bota de marcar
- ☐ azulete y sellador
- ☐ yeso
- ☐ reglas
- ☐ ladrillos para atirantar
- ☐ planos definitivos
- ☐ cámara de fotos

Módulo 3. Demolición de alicatados y solados

- ☐ Pistoleta grande y pequeño
- ☐ punteros
- ☐ pala cuadrada y redonda
- ☐ carros de dos ruedas
- ☐ sacos de escombros
- ☐ cartón para tapar
- ☐ radial pequeña
- ☐ caja de herramientas siempre, porque algo habrá que desmontar

Módulo 4. Rozas

Herramienta de mano y auxiliares. Cuidado con el espesor de la pared. Fondos que necesitas: PVC de lavabo 5 cm, tubo de luz de 20 mm, caja de enchufe de 5 cm de fondo. Si la pared no da ese fondo, no es una roza: es otra solución.

Módulo 5. Alicatados

- ☐ Goma de niveles
- ☐ máquina de azulejos
- ☐ batidora
- ☐ radial grande y pequeña
- ☐ disco de vidía
- ☐ disco de porcelánico
- ☐ nivel
- ☐ cuñas
- ☐ separadores con cuñas
- ☐ guardavivos
- ☐ llanas
- ☐ rulos
- ☐ esportón
- ☐ adhesivo adecuado al soporte y al formato

Módulo 6. Lechadas

- ☐ Esponja
- ☐ cubo especial
- ☐ goma de untar

Módulo 7. Solados

- ☐ Máquina de azulejo
- ☐ batidora
- ☐ esportones
- ☐ rodilleras
- ☐ material previsto con su exceso por desperdicios

Módulo 8. Platos de ducha

- ☐ Pistoletes grande y pequeño
- ☐ rodilleras
- ☐ manguito de 40
- ☐ PVC flexible
- ☐ guardavivos
- ☐ sacos de escombros
- ☐ plástico
- ☐ cartón
- ☐ cinta de carrocero
- ☐ caja de herramientas
- ☐ impermeabilización de la zona de ducha

Módulo 9. Bloque

- ☐ Hormigonera
- ☐ carretillas
- ☐ palos de redondeo
- ☐ alargadores
- ☐ bidones
- ☐ reglas
- ☐ gatos
- ☐ nivel láser o de agua
- ☐ cuerdas
- ☐ estacas
- ☐ llagueros
- ☐ material de tapado según la zona

Criterio: pon siempre el bloque liso llagueado, así no se ven las faltas. Y reglas y nivel: de ahí sale el acabado, no de la mano.

Módulo 10. Ayudas a fontanería y calefacción

- ☐ Soplete
- ☐ estaño
- ☐ decapante
- ☐ lija fina
- ☐ pegamento de PVC
- ☐ cortatubos de cobre y de PVC
- ☐ sierra
- ☐ lima
- ☐ pistoleta
- ☐ bridas
- ☐ tacos de 8

Módulo 11. Ayudas a electricidad y climatización

- ☐ Cortacables
- ☐ pelacables
- ☐ clemas
- ☐ bridas
- ☐ tacos
- ☐ broca de 8

Tú haces la ayuda de albañilería. La instalación la ejecuta y la firma un instalador autorizado.

Módulo 12. Tejados y limpieza de canalones

- ☐ Arnés
- ☐ cuerdas
- ☐ mosquetones
- ☐ escaleras
- ☐ cubos
- ☐ cepillo
- ☐ alargador de cepillo
- ☐ desatascador o tubo
- ☐ bidón de agua para probar
- ☐ paleta
- ☐ espátula
- ☐ cinta de carroceros
- ☐ guantes
- ☐ caucho o polímero por si acaso
- ☐ buen compañero

Trabajo en altura: protección colectiva primero, formación específica y nunca solo.